

Kardis Q10®

30 CAPSULE
Peso netto 15 g

INTEGRATORE ALIMENTARE A BASE DI RISO ROSSO FERMENTATO TITOLATO IN MONACOLINE TOTALI, COENZIMA Q10, E.S. DI FRUTTO DI OLIVO E VITAMINE B1 E C.

Il colesterolo è un grasso che svolge diverse funzioni nel nostro organismo tra cui quella di entrare a far parte delle membrane cellulari; in quantità fisiologiche dunque è indispensabile per l'integrità cellulare e per molti processi biologici che richiedono il colesterolo.

Tuttavia quando vengono superati i livelli fisiologici, il colesterolo denominato alto rappresenta uno dei fattori di rischio per l'insorgenza di molte malattie cardiache, quali ad esempio il deposito di placche aterosclerotiche responsabili di una maggiore predisposizione verso l'ictus, l'infarto, etc.

È quindi importante mantenere in condizioni fisiologiche i livelli plasmatici di colesterolo, adottando uno stile di vita sano, mantenendo o cercando di raggiungere il peso ideale e svolgendo una regolare moderata attività fisica.

CONFEZIONE

30 capsule da 500 mg

INDICAZIONI ED IMPIEGO

KARDIS Q10® è un integratore alimentare a base di riso rosso fermentato titolato in monacoline totali, idrossitirosolo, coenzima Q10, vitamine B1 e C; la vitamina B1 contribuisce alla normale funzione cardiaca, mentre la vitamina C contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione dei vasi sanguigni.

COMPOSIZIONE

Una capsula di KARDIS Q10® contiene:

Apporto	per dose (1 cps)	*VNR%/dose
Riso rosso fermentato di cui monacoline totali	96,67 mg 2,9 mg	
e.s. di olivo di cui idrossitirosolo	50 mg 5 mg	
Coenzima Q10	50 mg	
Vitamina B1	1,5 mg	136,4
Vitamina C	100 mg	125

* VNR. Valore nutritivo di riferimento ai sensi del Reg. UE 1169/2011

MODALITA' D'USO

Si consiglia l'assunzione di una capsula al giorno da deglutire con un bicchiere di acqua.

AVVERTENZE

Non eccedere la dose giornaliera consigliata (pari a 2,9 mg al giorno di monacoline totali). Tenere fuori dalla portata dei bambini. Non somministrare ai bambini al di sotto dei tre anni di età. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di uno stile di vita sano. Per l'uso del prodotto si consiglia di sentire il parere del medico. Non deve essere consumato dalle donne in gravidanza o in allattamento, dai bambini di età inferiore ai 18 anni e dagli adulti di età superiore ai 70 anni. Consultare un medico sul consumo di questo prodotto se si manifestano problemi di salute. Non deve essere consumato se si assumono medicinali per abbassare il colesterolo. Non deve essere consumato se già si consumano altri prodotti contenenti riso rosso fermentato.

MODALITÀ DI CONSERVAZIONE:

Conservare in luogo fresco e asciutto, al riparo da fonti di calore. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra e correttamente conservato

INTOLLERANZE/ALLERGIE ALIMENTARI

Kardis Q10 è privo di glutine e lattosio

Non è indicato in soggetti con accertata ipersensibilità verso uno dei componenti.

Prodotto e confezionato per conto di SikuraFarm S.r.l.

Via Giacomo Leopardi ,60 - 95127 Catania (CT)

da Laboratori Plants S.r.l. Artigiana

Zona Industriale Viaria C – Loc. Giammoro - 98042 Pace del Mela (ME)



Kardis Q10®

MECCANISMO D'AZIONE DEI PRINCIPI ATTIVI CONTENUTI

Tutti i principi attivi contenuti in KARDIS Q10 vantano meccanismi d'azione riconosciuti dalla comunità scientifica e supportati da molti studi clinici.

Il **riso rosso fermentato** è ottenuto dalla fermentazione del comune riso (*Oryza sativa* L.), ad opera di un particolare lievito, chiamato *Monascus purpureus* o lievito rosso; durante la sua attività fermentatrice, questo lievito si arricchisce infatti di un gruppo di sostanze, denominate monacoline, a cui è stata scientificamente attribuita una spiccata attività ipocolesterolemizzante.

Le monacoline rispecchiano l'azione farmacologica della lovastatina, un farmaco appartenente alla categoria delle statine; questo comportamento è dovuto alla somiglianza dal punto di vista della formula chimica della statina.

Similmente a tali prodotti, la monacoline del riso rosso sono in grado di inibire l'enzima idrossimetilglutaril-CoA reduttasi (HMG-CoA reduttasi), ovvero l'enzima chiave nella sintesi del colesterolo, riducendone quindi i livelli plasmatici.

Dal momento che gli inibitori della HMG-CoA reduttasi, compreso il riso rosso fermentato, abbassano la sintesi di ubiquinone (un potente antiossidante noto come **coenzima Q10**), in caso di utilizzo prolungato è opportuna la supplementazione di questo elemento, che diviene ancor più importante se si considera la sua azione positiva sulla salute del sistema cardiocircolatorio; per tali ragioni il prodotto KARDIS Q10 è stato arricchito con 50 mg per capsula di coenzima Q10.

L'**Idrossitirosole** contenuto nel frutto dell'ulivo (*Olea Europaea* L.) è un metabolita secondario dalle spiccate proprietà anti-ipertensive, è in grado di aumentare il flusso coronarico e di esercitare un effetto antiaritmico.

L'idrossitirosole regola il metabolismo dei lipidi sanguigni (colesterolo e trigliceridi), con un abbassamento del tasso delle lipoproteine ematiche (LDL, il cosiddetto colesterolo cattivo); questa diminuzione del colesterolo è dovuto principalmente all'inibizione da parte del idrossitirosole dell'enzima HMG-coA reduttasi, enzima chiave nella biosintesi del colesterolo.

La **vitamina B1** ha il claim approvato da EFSA, ovvero la tiamina contribuisce alla normale funzione cardiaca, grazie al suo effetto vasodilatante migliora il flusso ematico e questo è un aspetto molto importante soprattutto nei soggetti con indici lipidici elevati.

Anche la **vitamina C** ha il claim autorizzato da EFSA, ovvero la vitamina C contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione dei vasi sanguigni: vitamina C può migliorare lo stato dell'endotelio, il tessuto che riveste la superficie interna dei vasi sanguigni ed essere utile per la salute cardiovascolare soprattutto nei soggetti con colesterolo alto.